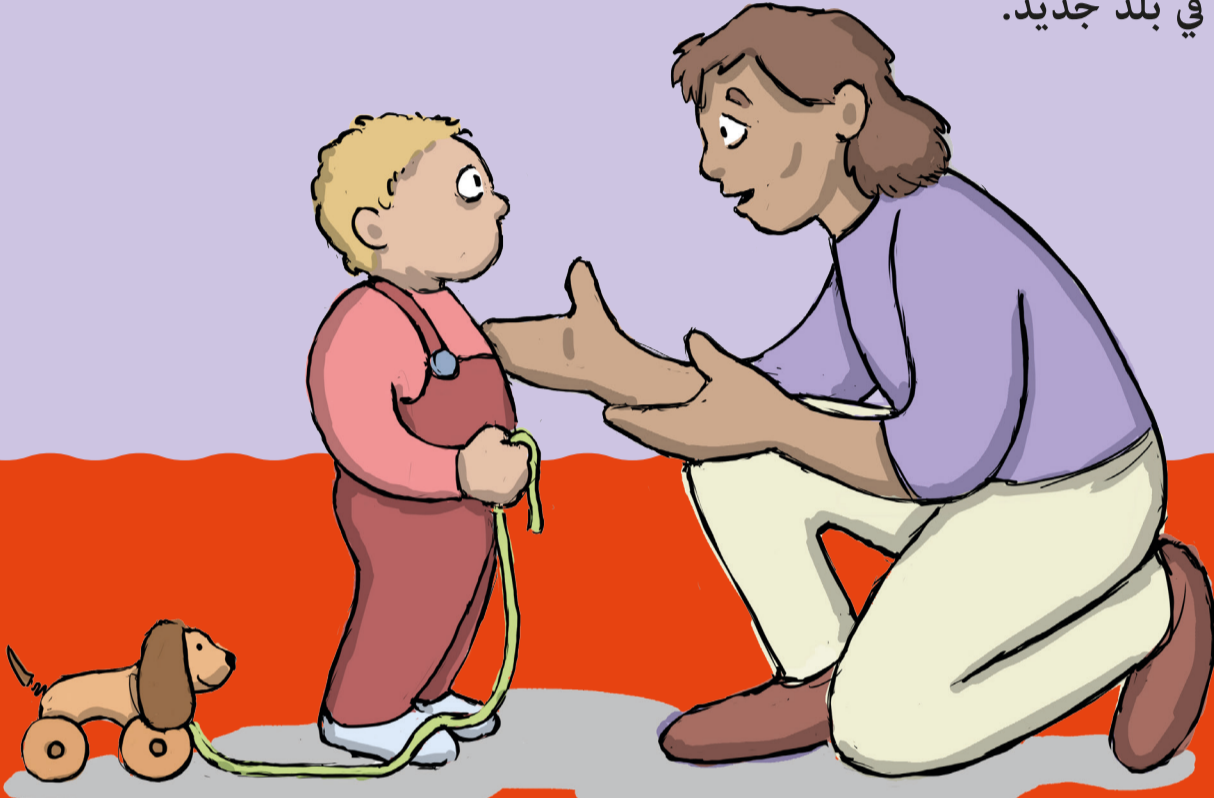


الأبوة في بلد جديد

ليس من السهل دائمًا أن تكون والدًا لطفل. فجأة أصبحت مسؤولاً عن شخص آخر. إن كونك ولي أمر في بلد لم تكبر فيه قد يجعل الأمر أكثر صعوبة. في Doavisa هذا، حاولنا جمع معلومات مفيدة لك كولي أمر في بلد جديد.



- بعض النصائح على الطريق -

تربية الأطفال:

- أسأل إذا كان لديك أي أسئلة. لا يوجد ولي أمر يعرف كل شيء.
- أعط رسائل واضحة. والتزم بالرسالة التي قدمتها. على سبيل المثال إذا قلت لا للحلويات يجب ألا تغيب رأيك وتقول نعم بعد ذلك.
- تواصل بالعين مع الطفل عند إعطاء رسالة.
- كرر الرسالة عدة مرات.
- تحدث بهدوء.
- استمع لطفلك.
- امدح كثيرًا. لا تخف من اتخاذ القرار. يحب الأطفال معرفة ما هو المسموح به، لكنهم بحاجة إلى فهم لماذا وماذا تريد أن يفعل الطفل.
- ثق أن ما تفعله جيد - فأنت ولي أمر جيد!

إذا كان لديك شباب في المنزل:

- تحدث إلى أولياء الأمور الآخرين. ماذا يفعلون وما هي القواعد/الضوابط التي لديهم لشبابهم.
- عقد اتفاقيات جيدة مع شبابك. اتفق على الوقت الداخلي ووقت اللعب والوقت الخارجي.
- اسأل عن مكان وجود الشاب ومع من هم. ادع الشباب إلى المنزل وتعرف على أصدقائهم.

قائمة مصطلحات عملية

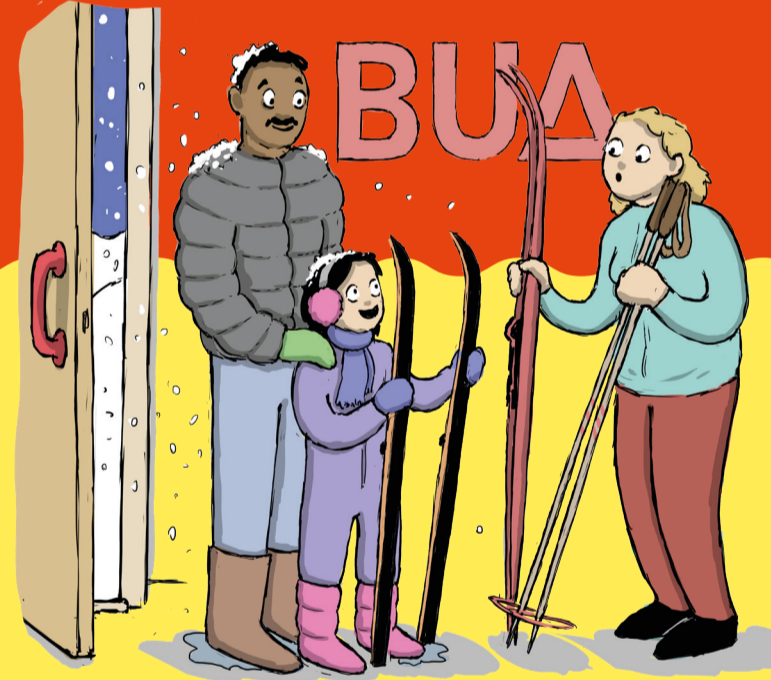
- كلمات من الجيد أن تعرفها عندما تكون ولي أمر في النرويج

مستلزمات للأطفال: النرويج بلد به العديد من المواسم التي تتطلب ملابس ومعدات مختلفة. لذلك يشتري الآباء في النرويج الكثير من الأشياء المستعملة. هنا يمكنك شراء الأغراض المستعملة أو المستعارة: BUA و Finn و Tise و الشراء والبيع على مجموعات الـ Facebook وفي متاجر السلع المستعملة مثل Fretex.

العمل التطوعي (Dugnad): بمعنى أنك تلتقي وتقوم بعمل مشترك بدون أجر. في النرويج غالبًا ما يكون هناك أعمال طوعية. في كل من رياض الأطفال والمدارس والأنشطة وفي الحي هناك أعمال تطوعية. تذكر أن التطوع مفيد للجميع وغالبًا ما يكون مكانًا جيدًا للتعرف على أولياء الأمور الآخرين ومعرفة المزيد من اللغة النرويجية.

المدرسة: يجب أن يتلقى جميع الأطفال في النرويج عرضًا تعليميًا متساويًا، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه وما يكسبه أولياء أمورهم. بعض النصائح عندما يكون لديك أطفال يذهبون إلى المدرسة:

- تتوقع المدرسة من أولياء الأمور متابعة تعليم أطفالهم.
- قم بإحضار الأطفال إلى مقاعدكم في الوقت المناسب.
- تأكد من قيام الأطفال بواجبهم المنزلي. اهتم بالمدرسة.
- من الجيد التحقق من التطبيقات التي تستخدمها المدرسة.
- اسأل عما إذا كان لأولياء الأمور في الفصل مجموعة على Facebook. غالبًا ما تكون هناك معلومات مفيدة على المجموعة.
- شارك فيما يحدث في الفصل. اجتماعات أولياء الأمور، اتفاقات الفصل، وأعياد الميلاد.
- علبه الوجبات المدرسية - في النرويج، يتناول الأطفال وجبات غداء في المدرسة. يحضر الكثير من الناس شريحة من الخبز والفاكهة، ولكن يمكن أيضًا أن تكون طعامًا آخر.



المركز الصحية (Helsestasjon): وهو عبارة عن مكتب في كل بلدية يعمل فيه الممرضون الصحيون والأطباء. يمكن لأولياء الأمور الاتصال بالمركز الصحي عندما يكون لديك أسئلة أو إذا كان هناك شيء غير صحيح. المركز الصحي مجاني للجميع. طب الأسنان مجاني للأطفال، يمكن للمركز الصحي مساعدتك في الحصول على موعد.

الأنشطة: يشارك العديد من الأطفال والشباب في الأنشطة في أوقات فراغهم. أمثلة على الأنشطة: كرة القدم، كرة اليد، التزلج، الجمباز، الرقص، الموسيقى والكاراته. تشارك الفتيات بقدر مشاركة الأولاد.

- عندما يكون لديك أطفال في الأنشطة:
- ابحث عن معلومات حول النشاط. اسأل معلمًا أو ولي أمر آخر.
- شارك في التدريب.
- تحقق من المعدات المطلوبة.