

# dembra

*Demokratisk beredskap mot rasisme og antisemittisme*

# Hva er Dembra?



- «Det kan skje igjen» (2011)
- Gratis tilbud til skoler om kurs og veiledning
- Bygge demokratisk kompetanse og forebygge gruppefiendtlighet og udemokratiske holdninger



## Fikk «lappjævel» ropt etter s Hadde jeg hatt på bunad had ingen gjort noe

Rita Helmi Toivosdatter Laakso var invitert til Hamar for å delta på et arrangement om sami kultur. På en kort gåtur i byen ble hun ropt ette ganger.



HETSA: Utenfor et kjøpesenter i Hamar sier Rita ... [Vis mer](#)

**Mari Ranheim** Journalist

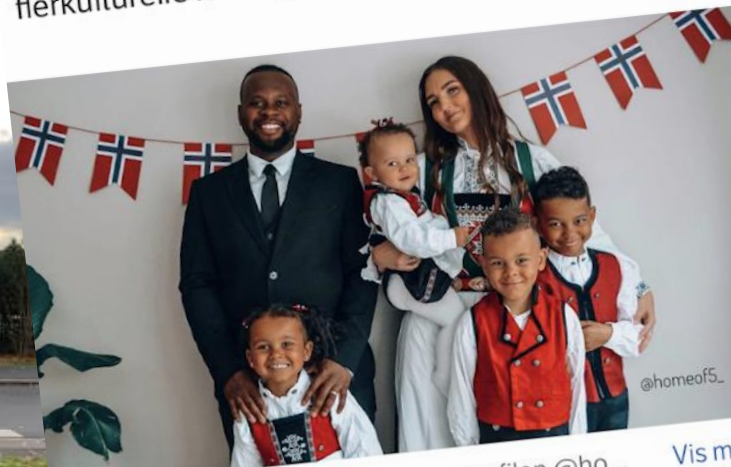
Vi rapporterer fra Hamar

Publisert i dag kl. 08:51

Denne uka har Høgskolen i Innlandet arrangert Samisk Språkuke. Arrangementet skal blant annet

## Hetses for bunadsbilde: «I hvilken dyrehage har du funnet apene?»

Da Ramona Hargrave la ut et bilde av sin flerkulturelle familie, haglet det inn rasistisk hets.



Ramona Hargrave driver instagramprofilen @ho... [Vis mer](#)

**Kristine Sandnes** Journalist  
**Asbjørn Odd Berge** Fotograf

Vi rapporterer fra Kristiansand

Oppdatert for 34 min siden

– Folk ble sinte av å se barna våre i bunad. Det handler vel om tradisjon. Noen mener at hvite

## Gjesten skal ha nektet å betale for maten fordi Phaiwan (16) ikke er norsk

Da den unge vikaren fikk spørsmål fra kunden om hun var norsk, følte hun på et ubehag. – Jeg ble dårlig og lei meg, sier Phaiwan Moongoen.



RESPEKT: Phaiwan Moongoen (16) ønsker en gje... [Vis mer](#)

**Elena Junie Paulsen** Journalist

Vi rapporterer fra Hamarøy

Oppdatert for 4 timer siden

En gjest på restauranten ved Hamarøy hotell på

# Forebygge gjennom å bygge - hvordan?

---

- Skolen som utgangspunkt
- Ikke merarbeid, men refleksjon over og justering av eksisterende praksis
- Setter arbeidet i system
- Hele skolen!



# Dembra-tematikk på skolen

- Utestenging og utenforskap
- Manglende rom for å skille seg ut
- Gruppedannelser
- Styrt hverdag uten reell medvirkning
- Kritisk tenkning
- Uttrykk for fordomsfulle holdninger gjennom skjellsord og negativ språkbruk
- Håndtering av uenighet



## Eksempler på Dembra-arbeid

	<b>Satsningsområde</b>	<b>Tiltak</b>
Skole 1	Psykisk helse	Kampanjer, forum teater
Skole 2	Hatefulle ytringer og fordomsfullt språk	Holdningskampanjer, undervisningsøkter, diskusjoner om akseptert språkbruk
Skole 3	Inkluderende skolekultur	Vennskapsuke, aktiviteter på tvers av trinn, idrettsdager
Skole 4	Kritisk tenkning	Oppøve nysgjerrighet, åpenhet, selvrefleksjon
Skole 5	Elevmedvirkning	Undersøkelser, elevrådets rolle, elevstyrte aktiviteter
Skole 6	Samtalefellesskap i klasserommet	Dialogsirkel, filosofiske samtaler
Skole 7	Forebygge utenforskap på barnetrinnet	Skoleturer, aktiviteter og undervisning på barnetrinnet
Skole 8	Sosial læring i alle fag	Tverrfaglig fokus, fagspesifikk

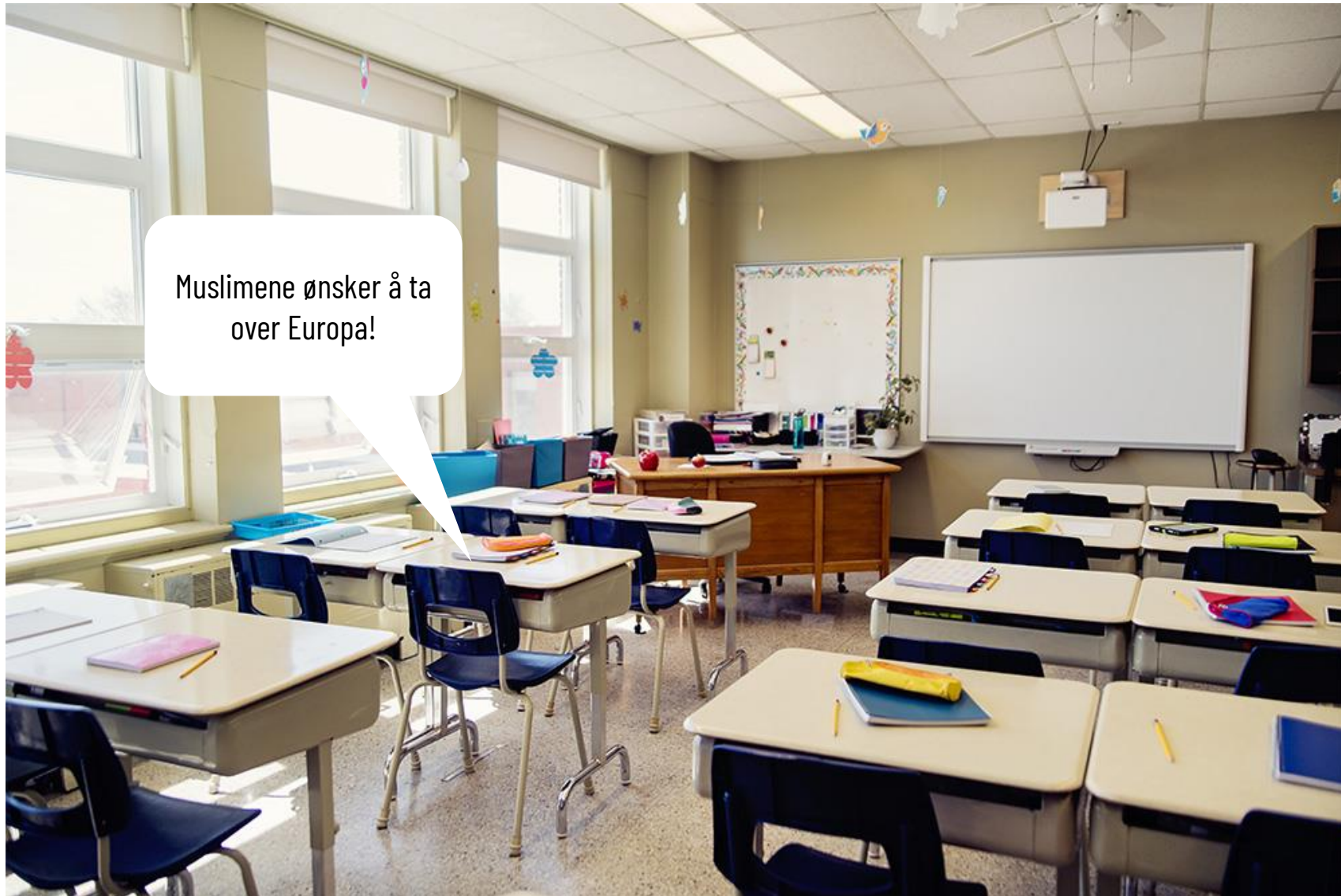


# Et Dembra-år



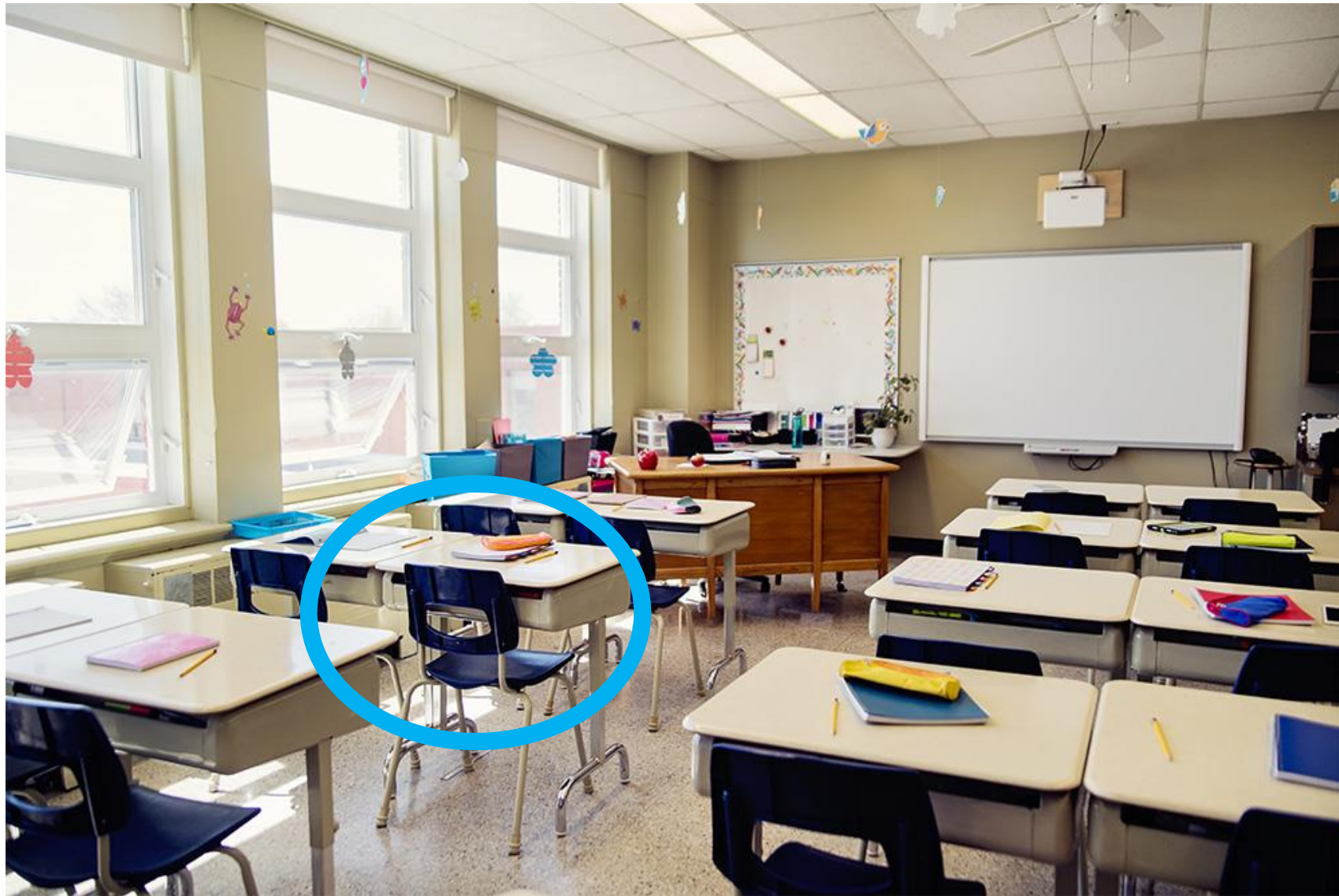


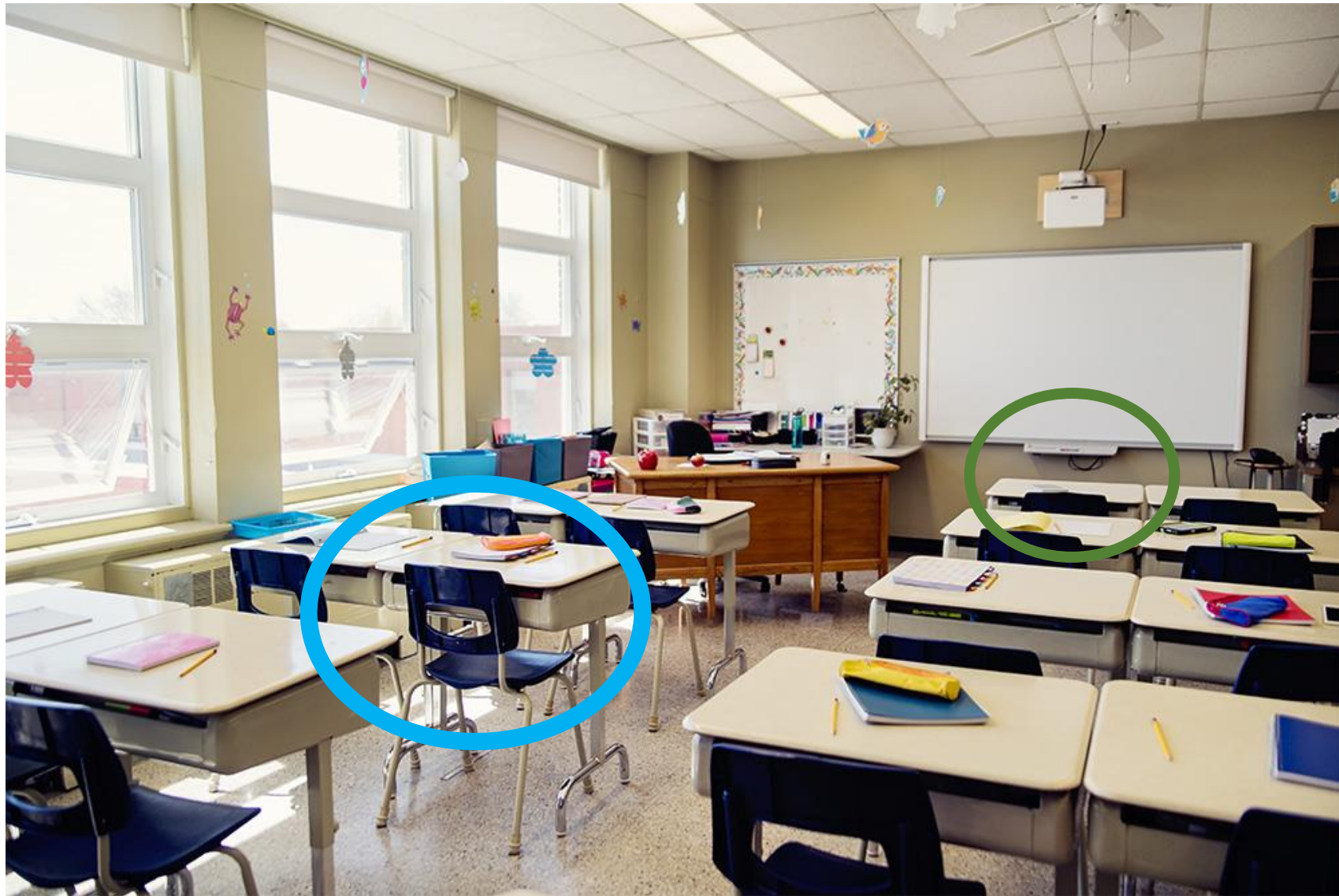


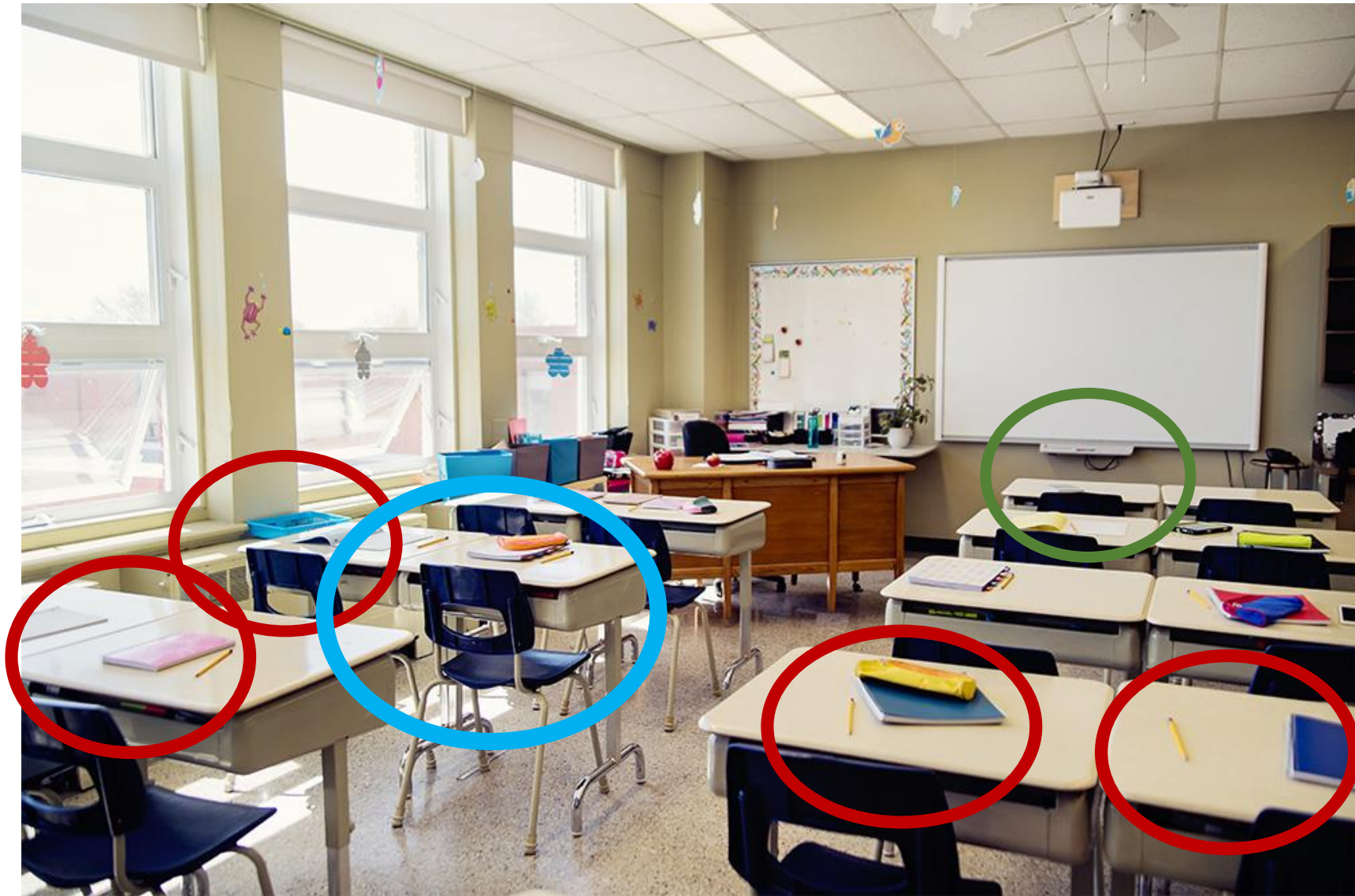


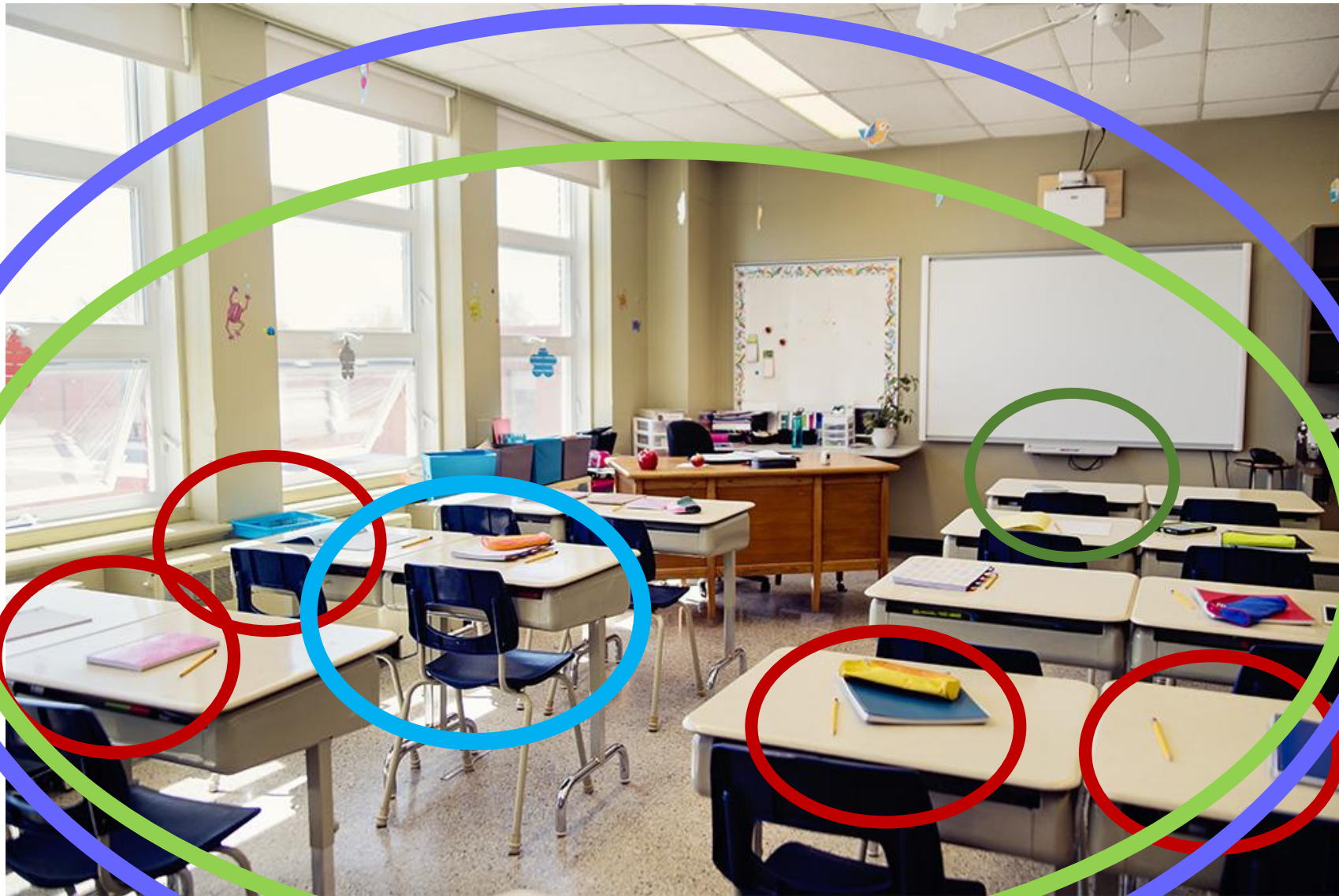
Muslimene ønsker å ta  
over Europa!













Muslimene ønsker å ta  
over Europa!

Hva gjør jeg?



Muslimene ønsker å ta over Europa!

**Konspirasjonsteorier**

**Kritisk tenkning**

**Kildekritikk**

**Argumentasjon**

**Uenighetsfellesskap**

**Analyserer statistikk**

**Religion**

**Innvandringspolitikk**

**Flyktningkriser**





# Demokrati mot fordommer og utenforskap

For skole og lærerutdanning



Takk for meg!

[johanne.helland.hernes@falstadsenteret.no](mailto:johanne.helland.hernes@falstadsenteret.no)