Velkommen til festival!

**Hos oss ønsker vi at alle skal
få oppleve den gode stemninga
og møtes med respekt.
Her har alle et ansvar.**

6 TIPS NÅR DU SER DÅRLIG OPPFØRSEL

1

VÅG Å VÆRE DEN FØRSTE SOM REAGERER
Ta kontakt med den som er utsatt. Spør hva som skjer og «går det bra med deg?»

SE DEG RUNDT
er det flere som ser det samme som deg og som kan reagere?

AVLED OPPMERKSOMHETEN
Ta kontakt, distraher og begynn å snakke om noe annet. Spør hva klokka er eller hvor du kan finne matbodene

SI IFRA
Om du føler det er trygt kan du si fra til den som oppfører seg dårlig.
Du kan si: «sånn sier man ikke» eller «det er ikke greit å oppføre seg på den måten»

HENT HJELP
Vaktene ser ikke alt
Hjelp dem med å gjøre jobben sin ved å si ifra

DET ER ALDRI FOR SEINT
Du kan hjelpe også etter at noe har skjedd. «Jeg så hva som skjedde, er det noe jeg kan gjøre?» Å bli sett, forstått og støttet kan bety mye

**Tenk alltid på din egen sikkerhet.
Ser du noen som utøver vold mot andre, ring 112 eller si fra til vaktene.**

DÅRLIG OPPFØRSEL ER

- Truende blikk og stirring
- Kommentarer om utseende
- Tafsing eller klåing
- Å følge etter noen
- Uønsket filming eller fotografering
- Rasistisk, homofobisk, sexistisk, funkofobisk og transfobisk språkbruk
- Vold og tvang

Visste du at de fleste av oss mener vi bør bry oss, men at færre faktisk gjør det?

I en undersøkelse svarte 84% at du bør gripe inn
når du ser noen som opplever hets eller trakassering ...

... mens under halvparten, 44%, svarte at de selv grep inn i slike situasjoner.

**Er det noe som ikke er ok og du trenger hjelp?
Ta kontakt med vaktene!**

likestillingssenteret KUN

Balansekunst