

9 måter å tilby barna hele verden på, i stedet for halve!



1

Undre deg sammen med barnet ditt i stedet for å lede leken. Forskning viser at foreldre og ansatte i barnehagen styrer barna inn i kjønnsstereotyp lek.

2

Spør deg selv hvorfor du handler som du gjør ovenfor barna. Har jeg høyere forventninger til at jenta mi skal være pliktoppfyllende, snill og tålmodig? Tar jeg imot hele redselen og sorgen til gutten min når han trenger trøst?

3

Alt er lov! Gjør det til ditt mantra at det ikke finnes verken jenteklær/gutteklær, jentefarger/guttefarger eller jenteleker/gutteleker.

4

Tenk igjennom hvilke bøker og fortellinger du presenterer; for barnet blir de som et leksikon over hva som finnes i verden, hva som er mulig! Vær kreativ, det er lov å endre historiene underveis. Kanskje kan Tornerose ende opp med en prinsesse? Og trollmor jobber, så da er det trollfar som legger de elleve små troll.

5

Kan du navnene på alle barna i klassen til ditt barn eller på avdelingen i barnehagen? Ofte kan vi navnet på barna med samme kjønn som eget barn, og spør etter dem. Gjør det til et mål å kunne navna på alle, så du lettere kan inkludere flere i samtaler med eget barn.

Skann QR-kode å lese mer om likestilt oppvekst



6

Husk at du er rollemodell. Barn lærer av sine foreldre hva det er vanlig at foreldre gjør. Vis gjennom handling at både mamma og pappa kan gjøre det meste.

7

Gi ros for det barnet gjør framfor hvordan det ser ut. Barn får utrolig mange komplimenter på utseende, og det er ofte søt/pen til jenter og tøff/kul til gutter.

8

Unngå å stemple vennskap mellom gutter og jenter som kjærestier, og oppmuntre heller barna til å ha venner av begge kjønn. Oppfordre skolen og andre foreldre til å invitere både jenter og gutter når det er bursdager og andre tilstelninger.

9

«Hei unger! Hva driver dere med?» Tenk over om det er nødvendig å spesifisere gutter og jenter i ulike sammenhenger. Skap heller en fellesskapsfølelse ved å si «unger» eller «alle sammen».

