

Denne plakaten er laget slik at det skal være mulig å bruke den som utgangspunkt for flere samtaler. Still åpne spørsmål. Tenk på hvordan du stiller oppfølgingsspørsmål - åpner eller lukker du samtalen videre? Prøv å være åpen og nysgjerrig.

Noen ganger vil barna komme med normative utsagn, som "Gutter kan ikke..." og "Jenter liker..." Tenk gjerne på hvordan du vil håndtere dette i forkant – kan du møte med et undringsspørsmål?

Spørsmål til plakat

1 Her ser du mange barn. Hva gjør barna?

Å være glad

2 Hvem på plakaten er glade? Hvordan kjennes det ut i kroppen når du er glad? Når blir du glad? Hva får du mest lyst til å gjøre når du ser på barna på denne plakaten? Hva blir du mest glad av?

Å være sint

3 Ser du noen barn på plakaten som er sinte? Hvorfor tror du de er sinte? Når blir du sint? Hvordan kjennes det ut inni deg når du er sint?

Å være lei seg

4 Hvem tror du er lei seg på denne plakaten? Hvordan kan du se at noen er lei seg? Hvorfor tror du de er lei seg? Hvem kan trøste? Hvordan trøster du noen som er lei seg? Har du vært lei deg noen gang? Hvordan kjennes det ut inni deg når du er lei deg?

Venner

5 En venn er en som du liker godt å være sammen med, som du ler sammen med, som du blir glad for å se. Venner trøster hverandre. Hva er en venn? Hvordan kan du være en god venn? Hvordan blir man venn med noen? Hvordan vet du at noen vil være venn med deg?

Noen ganger sier vi fine ting til hverandre

6 Hva er fine ting å si? Hvilke fine ting liker du at andre sier til deg? Andre ganger sier vi dumme ting til hverandre. Hva er dumme ting å si? Hvilke dumme ting liker du ikke at andre sier til deg?

Noen ganger krangler vi med hverandre

7 Ser du noen på bildet som krangler? Hvorfor tror du det? Hvordan kjennes det ut inni deg når du krangler? Hva kan man gjøre hvis man har lyst å bli venner igjen? Hva kan man gjøre hvis man ikke greier å bli venner igjen?

Noen barn liker å leke med mange, mens andre liker å leke alene

8 Hva liker du best? Når liker du best å leke alene? Når liker du best å leke sammen med andre?

Noen ganger sier barn som leker at andre ikke får leke sammen med dem

9 Hvordan tror du andre føler det når de ikke får være med i leken? Hvordan føles det når du ikke får være med i leken?

Forslag til rollespill

10 To/tre barn leker valgfri lek sammen. Et barn kommer inn utenfra, og vil gjerne være med å leke. Prøv ut forskjellige måter å inkludere på. Spør om de vil være med. Spør om å få bli med. Foreslå en ny lek. Spør om de vil gjøre noe annet.

Merknad: Det kan være fint å ha stereotypien om at gutter ikke skal gråte eller vise at de er lei seg i bakhodet når man snakker om dette. Om for eksempel noen av barna selv sier at gutter ikke skal gråte, møt gjerne dette med undring, heller enn å gå inn i en diskusjon om gutter kan gråte eller ikke. Dette er en norm i samfunnet, og noe mange av oss er lært opp til, bevisst eller ubevisst. Dette går det an å undre seg over sammen, for vi vet jo at alle har følelser. Det er også viktig å anerkjenne at det kan være vanskelig å vise det til andre når du er lei deg. Derfor er det er modig å la andre se at du er lei deg. Noen ganger kan det gjøre at blir du mindre lei deg om du forteller om det til noen andre.